



リハビリセンター

アトム

ニュースレター VOL.1



～アトム介護職員 移乗介助の研修会を行いました～

先日、職員の移乗介助の研修会を行いました。

移乗介助は、力任せにすると介助者の身体の負担だけではなく、利用される方にも強い嫌な刺激となります。両者にとって安全に実施できるよう定期的に研修を行っています



ベテランの職員も初心に戻り、
移乗の練習を行いました。

今後も利用者様への安全で安心
したケアに努めます。

移乗ってなに？

「移乗」とは、位置から位置へ移る動作のこと。

介護される人が椅子に腰掛けたり、車イスに乗ったり、トイレの便座に座ったりといった、日常生活の中で繰り返し行われる「乗り移り動作」の動作のこと。

高齢者においては移動・移乗は生活を維持していく上でとても重要で頻繁に必要とされ、介護される方も介助者も無理なく安心して移乗できる方法を身につけることで、生活の場が広がり衰えた気力や体力を活性化させ、意欲の向上を促すとされています。

新入職員紹介



フクイ タカヒロ
福井 貴大

理学療法士の福井です。
明るく、楽しく、元気に一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



キジマ キョウコ
木島 今日子

理学療法士の秋間です。
地域の皆さまの役に
立てるように頑張ります！
よろしくお願いします。



アキマ タイチ
秋間 太一

ご利用者1人1人とのコミュニケーションを
大切にし、笑顔を増やしていけるよう、
一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

送迎職員



アライ ヨシノブ
新井 良信

「ご利用者の命をお預かりしている」という意識を持って、安全・丁寧・慎重な運転を心掛けています。
どうぞよろしくお願いします。



ヤギ マサオ
柳 益夫

アトムの日替わりランチ紹介

・豚肉とニンニクの茎の炒め物
・回線蒸しシューマイ
・ちくわの磯辺揚げ
・がんもの漬



・デラックスメンチカツ
・ロールキャベツトマト煮
・野菜の煮め
・ミニカップわさび漬



・オムレツトマトソース
・オクラのおかか和え
・カニかま天ぷら
・五目ひじき漬



・サバねぎみそ焼き
・ハムステーキ
・さつまいもの天ぷら
・ごぼうの炒め煮



アトムの昼食は、地元No.1のお弁当屋さんのお弁当を提供しています。利用者様の状態と希望に応じて、主食と副食の食形態(塩分控えめ、アレルギー対応、減量調整、一口大に加工、きざみ食等)への変更が可能です。

食事はみんなで食べるとより一層美味しく感じますね。夏バテ防止のためと沢山食べていたら、お腹周りが少し出てきたような…と感じることも☺☺
ということで、「出る15ヶ条」というものを紹介します。

1. 食べ過ぎると腹が出る
2. 飲みすぎると本音が出る
3. 好物は自然と手が出る
4. 物忘れが続くとくやしさが出る
5. 思い通りにいかないとはがゆさが出る
6. 議論が白熱すると自我が出る
7. 絶好調だと欲が出る
8. 人が幸せだと妬みが出る
9. 喜びも悲しみも涙が出る
10. 見栄を張ると足が出る
11. 困ったときは顔に出る
12. 少し苦しむと愚痴が出る
13. うんと苦しむと知恵が出る
14. 不幸が続くと弱気が出る
15. 明日を信じれば希望が出る

様々な「出る」があって面白いですね。毎日暑い日が続きますが、水分・栄養をしっかり摂って夏を乗り切りましょう。